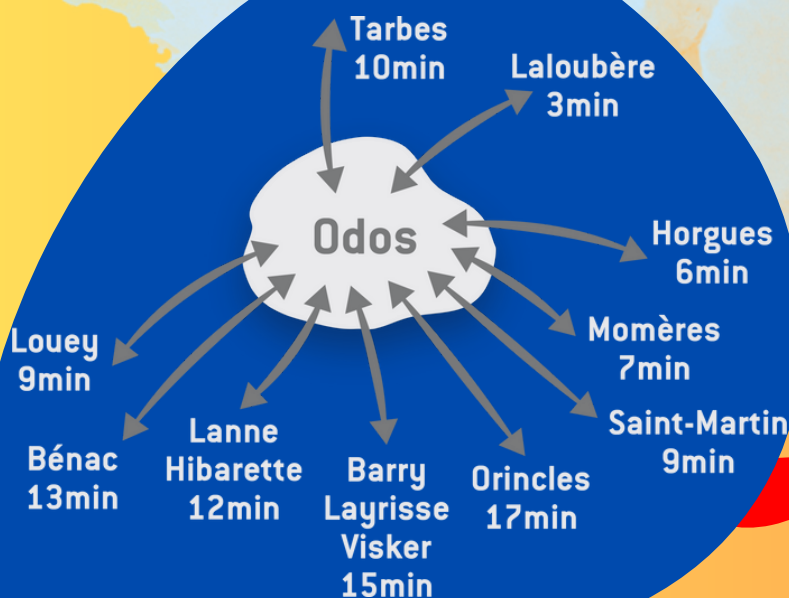




**Maison des
Jeunes et de la
Culture d'Odos**

CLUBS D'ACTIVITÉS ET DE PARTAGES



ODOS ET ALENTOURS

2025-26

Reprise des activités
à partir du 20 septembre

Émancipation Coopération Justice Solidarité Partages
Échanges Découvertes Rencontres Convivialité

La Maison des Jeunes et de la Culture d'Odos est une association d'éducation populaire affiliée à la Fédération Régionale des MJC Occitanie. Elle propose un accueil de loisirs 3-11 ans, un espace jeunesse 12-17 ans, des clubs d'activités pour enfants, ados, adultes, et une programmation d'animation locale et culturelle. Ouverte à tous, la MJC fonctionne grâce à la mobilisation des salariés et des bénévoles de l'association.

La Maison des Jeunes et de la Culture (MJC) d'Odos, association loi 1901, met en action les valeurs de l'éducation populaire!

La MJC encourage les rencontres, les échanges d'idées, le partage d'expériences pour créer un réel "vivre ensemble". Elle favorise l'épanouissement et la participation active de chacun, l'accès à l'éducation et la culture pour tous, afin de construire ensemble une société plus solidaire et citoyenne, respectueuse de l'environnement.

Adhérer à la MJC, c'est être en accord avec les valeurs et principes de l'association.

Et pour que votre association soit florissante, venez l'arroser de vos énergies!

Cultivez votre MJC, un peu...beaucoup...passionnément...

Aide ponctuelle ou régulière (travaux, événements, animation, accompagnement à la scolarité...), participation aux collectifs et propositions d'actions, co-pilotage des orientations avec le Conseil d'Administration élu ...

Enfants

ESPAGNOL, 174/194/215€

Groupe 5-7 ans: JEUDI 17h-18h

Groupe 8-11 ans: MERCREDI 16h45-17h45

Animé par Judith ELHUYAR. Min 6 pers.

*Chansons,
cuisine, jeux...
en espagnol*

THÉÂTRE 6-13 ans, 170/189/210€ Min 10 pers.

1 MERCREDI sur 2 (selon calendrier), 14h-16h

Animé par Corinne MATHOU, Cie la Mandragore

YOGA, 6-13 ans, 170/189/210€

LUNDI 17h-18h

Animé par Sylvie TUS Min 7 pers.

FORMULE STAGE

ANGLAIS 5-6 ans, 37/41/46€

Stage de 4 séances de 45 min,

MERCREDI 9h-9h45 Min 4 pers.

*Jeux, cuisine,
jardinage
... en anglais*

ANGLAIS 7-9 ans, 49/55/61€

Stage de 4 séances de 1h15, Min 5 pers.

MERCREDI 9h45-11h

Stages thématiques:

Stage 'Halloween': semaine 39-40-41-42

Stage 'Christmas': semaine 48-49-50-51

Stage 'Easter (Pâques)+In the garden':

semaine 11-12-13-14 (à confirmer)

Stage 'Parent's day +Holidays':

semaine 19-20-21-22 (à confirmer)

Animé par Martine MARLIN, English Workshops

STAGE DESSIN MANGA, 63/70/78€

8-14 ans

2 demi-journées de 4h (13h30-17h30) sur

un samedi à définir Min 5 pers.

Animé par Virginie PINOS

SANS OUBLIER

L'accueil de loisirs

Enfance, 3-11 ans:

mercredis et
vacances scolaires
(hors Noël)

L'espace Jeunesse,
12-17 ans:

mercredis et
vacances scolaires
+ Soirées et samedis
selon programme

Le CLAS
(accompagnement à la
scolarité)
à partir du CM1,
le mardi et jeudi de
17h à 18h45

Les soirées jeux
pour tous
le 1^{er} vendredi du
mois 18h-20h
(hors vacances, de
octobre à juin)

Adultes

POUR LES ADULTES, LA MJC, c'est aussi:

***Les actions
parentalité**
pour soutenir le
rôle de parent

***Les rendez-vous du lundi,**
MJC ouverte de 14h-17h
(hors vacances) - pour
papoter, jouer, partager
ses astuces...

***Les soirées jeux pour tous**
1^{er} vendredi du mois, 18h-20h
(hors vacances)

ANGLAIS: Atelier conversation

Apprendre en parlant!

- **Niv. Débutant, 266/295/328€**

MARDI, 14h-15h15 (niv 0, A1) **Min 7 pers.**

- **Niv. Intermédiaire, 318/3543/393€**

MARDI, 15h15-16h45 - **Min 7 pers.**

Bases nécessaires (niv A2, B1)

Animé par Martine MARLIN, English workshop

CHORALE, 138/153/170€

JEUDI 18h-20h **Min 28 pers.**

Rejoignez le chœur Sing Sing! Répétitions
et concerts, répertoire Chants du monde

Animé par Sarah DAVID, L'Oiselière

DESSIN, 10 séances, 241/267/297€

un SAMEDI par mois, **Min 7 pers.**

les 20 sept, 18 oct, 15 nov, 13 dec, 10 janv,
21 fev, 21 mars, 4 avril, 30 mai, 13 juin

- **Niv. Débutant, 13h15-17h30**

- **Niv. Intermédiaire, 8h45-13h**

Initiation aux bases du dessin, techniques
picturales, formes et couleurs

Animé par Virginie PINOS

ÉCRITURE, 36/41/45€

MARDI 18h-20h **Min 4 pers**

Rencontre et partage autour de l'écriture,
à la portée de tous.

Animé par Marc CHEDEVILLE

ESPAGNOL: Atelier conversation

- **Niv. Débutant, 174/194/215€** **Min 6 pers.**

LUNDI, 18h30-19h30

- **Niv. Intermédiaire, 223/248/275€**

MERCREDI, 18h15-19h45 **Min 7 pers.**

Animé par Judith ELHUYAR

JARDIN DES CONTES, 36/41/45€

LUNDI 18h-20h **Min 3 pers.**

*Animé par Jacques CARAYRE et Patricia
CHANJOU-LECLERCQ*

PILATES, 155/172/191€

JEUDI 13h30-14h30 **Min 8 pers.**

Animé par Sophie BUREL, SofitSozen

STRETCHING,

155/172/191€

JEUDI 14h45-15h45 **Min 8 pers.**

Méthode progressive, adaptée aux niveaux,
besoins, pathologies.

Animé par Sophie BUREL, SofitSozen

TAI CHI CHUAN, 182/203/225€

JEUDI 18h-19h30 **Min 9 pers.**

Animé par Maria ERICKSON, Jade blanc

TAI CHI QIGONG, 136/151/168€

JEUDI 16h45-17h45 **Min 8 pers.**

Animé par Maria ERICKSON, Jade blanc

VANNERIE, 385/428/475€ **Min 6 pers.**

10 séances, 8h30-12h30, **1 SAMEDI /mois,**
les 20 sept, 18 oct, 8 nov, 6 dec, 10 janv, 7
fév, 7 mars, 11 avril, 30 mai, 27 juin

Animé par Anouck JACQUESSON, la Vanouquerie

YOGA de samara, 204/227/252€

LUNDI 18h30-20h **Min 9 pers.**

Se relier à soi, Respiration, Relaxation

Animé par Florence DESCONET, Namasipôan

Les séances se déroulent en période scolaire avec 30 séances par an pour les activités hebdomadaires

STAGES ADULTES

VANNERIE, Atelier à la séance, 42/47/52€

Le 06 dec, le 07 fév, le 30 mai - 13h30-18h30 **Min 6 pers.**

Animé par Anouck JACQUESSON, La Vanouquerie

MEUBLES EN CARTON, 3x8h, 53/59/66€

8h30-17h30 les 4-5-19 oct - les 5, 18, 19 avril

Animé par Virginie PINOS **Min 6 pers.**

INFORMATIQUE,

selon niveau et besoins

***cycle de 3 séances: 9/10/11€**

***cycle de 5 séances: 15/16/18€,**

Animé par Vincent GARCIA

CALLIGRAPHIE, à confirmer

LUNDI

17h-18h

YOGA Enfant

18h30-19h30:

ESPAGNOL

débutant

18h-20h

CONTES

18h30-20h

YOGA

MARDI

14h-15h15

ANGLAIS

débutant

15h15-16h45

ANGLAIS

intermédiaire

18h-20h

ECRITURE

MERCREDI

14h-16h

THEÂTRE Enfant

16h45-17h45

ESPAGNOL

8-11 ans

18h-19h30

ESPAGNOL

intermédiaire

18h30-20h

THEÂTRE Ado

JEUDI

13h30-14h30

PILATES

14h45-15h45

STRETCHING

16h45-17h45

TAI CHI QI GONG

17h-18h

ESPAGNOL

5-7 ans

18h-19h30

TAÏ CHI CHUAN

18h-20h

CHORALE

SAMEDI

8h45-13h

DESSIN

intermédiaire

8h30-12h30

VANNERIE

13h30-17h45

DESSIN Débutant

TARIFS :

Adhésion annuelle obligatoire =

8€ : - 16ans / 17€ : +16ans / 30€ : famille

Tarif 1: Odos + réduit

Tarif 2: Odos ou Hors territoire réduit

Tarif 3: Hors territoire

Tarif réduit:

- pour les chômeurs, étudiants, minima sociaux
- sur la 2° activité (la moins chère) pour le même foyer

PARTENARIAT PARVIS: adhésion offerte et place ciné à 5,50€.

Et toujours...
des événements
ouverts à tous !
Un programme varié
tout au long de l'année

MJC Odos - 3 rue de Bigorre 65310 ODOS

Accueil : 09 67 61 07 42 / mjcodos.accueil@gmail.com

Mardi et Vendredi de 14h à 18h

Jeudi de 14h30 à 18h, Mercredi de 14h à 18h30

ou sur rendez-vous



Retrouvez-nous sur le web!

www.mjcodos.fr



facebook: MJC ODOS



instagram: mjc_odos



youtube: mjcodos

