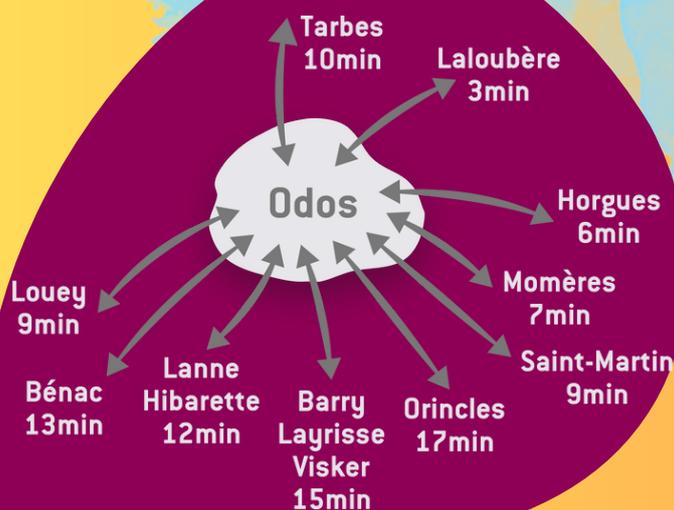




**Maison des
Jeunes et de la
Culture d'Odos**

CLUBS D'ACTIVITÉS ET DE PARTAGES



TARIFS EN BAISSÉ

2024-25

Émancipation Coopération Justice Solidarité Partages
Échanges Découvertes Rencontres Convivialité

La Maison des Jeunes et de la Culture d'Odos est une association d'éducation populaire affiliée à la Fédération Régionale des MJC Occitanie. Elle propose un accueil de loisirs 3-11 ans, un espace jeunesse 12-17 ans, des clubs d'activités pour enfants, ados, adultes, et une programmation d'animation locale et culturelle. Ouverte à tous, la MJC fonctionne grâce à la mobilisation des salariés et des bénévoles de l'association.

ADHÉRER à la Maison des Jeunes et de la Culture d'Odos

c'est devenir membre de l'association, en accord avec les valeurs de solidarité, de coopération, d'émancipation, de justice, et de préservation de l'environnement.

La MJC favorise les rencontres sociales, culturelles, intergénérationnelles, en valorisant le partage, l'entraide, les richesses des différences, la force du collectif, pour créer un réel « vivre ensemble ». Chacun apprend en faisant, en s'enrichissant de l'autre et de ce qui l'entoure, et développe ainsi son pouvoir d'agir sur le monde.

La MJC encourage donc les découvertes, les expérimentations des savoirs, les ouvertures culturelles, ... et vous invite à être partie prenante du projet associatif!

Aide ponctuelle ou régulière (travaux, événements, animation...), participation à une commission de mise en œuvre d'un projet, co-pilotage des orientations avec le Conseil d'Administration élu ...

**On peut s'investir un peu, beaucoup, passionnément
pour que l'association continue à exister sur notre territoire!**

Enfants

DESSIN, 6-11 ans, 275/306/340€

LUNDI 17h-18h30

Animé par : Virginie PINOS

Favoriser l'imagination et le sens créatif à travers différentes techniques

THÉÂTRE 6-13 ans, 170/189/210€

MERCREDI 14h-15h15

Animé par : Corinne MATHOU, Cie la Mandragore

Odos

DESSIN, 275/306/340€

LUNDI 18h30-20h

Animé par: Virginie PINOS

Initiation aux bases du dessin et aux techniques picturales pour acquérir une bonne maîtrise des formes et des couleurs

THÉÂTRE à partir de 14 ans, 170/189/210€

MERCREDI 18h-19h30

Animé par: Yves HUET, Cie des Improsteurs

SANS OUBLIER

L'accueil de loisirs Enfance:

mercredis et
vacances scolaires

L'espace Jeunesse:

mercredis et vacances scolaires
-Soirées et samedis selon
programme

Les soirées jeux

le 1^{er} vendredi du mois
18h-20h
(hors vacances)

Le CLAS

(accompagnement à la scolarité)
à partir du CM1
le mardi et jeudi soir
de 17h à 19h

Les séances se déroulent en périodes scolaires soit 30 séances par an pour les activités hebdomadaires

adultes

DESSIN, 275/306/340€

LUNDI 15h30-17h ou 18h30-20h

Animé par : Virginie PINOS

Initiation aux bases du dessin, techniques picturales, acquérir une maîtrise des formes et couleurs

JARDIN DES CONTES, 36/41/45€

LUNDI 18h-20h

Animé par : Jacques CARAYRE et Patricia

CHANJOU-LECLERCQ

Partager votre envie de dire, rechercher une parole structurée mais libre et vivante.

YOGA DE SAMARA, 204/227/252€

LUNDI 18h30-20h

Animé par: Marie Françoise MERCIER, Façon d'être

MÉDITATION, 208/231/257€

LUNDI 20h-21h15

Animé par: Marie Françoise MERCIER,

Méditation immobile et en mouvement: Se recentrer, s'ouvrir en conscience au mouvement.

ÉCRITURE, 36/41/45€

MARDI 18h-20h

Animé par : Marc CHEDEVILLE

Rencontre et partage autour de l'écriture, moyen d'expression à la portée de tous.

INFORMATIQUE, 15/16/18€

les 5 séances, MARDI 10h-12h ou 14h-16h

Animé par : Vincent GARCIA

Acquérir les bases de l'usage d'un ordinateur, mieux saisir Internet.

PILATES, 155/172/191€

JEUDI 13h30-14h30

Animé par : Sophie BUREL, SofitSozen

Pour tous : Méthode progressive, adaptée aux niveaux, besoins, pathologies.

Pour les **adultes**, la MJC, c'est aussi:

Les soirées parentalité pour échanger sur le rôle de parent

Les ateliers parents-enfants

Les soirées jeux le 1^o vendredi du mois (hors vacances)

STRETCHING, 155/172/191€

JEUDI 14h45-15h45

Animé par : Sophie BUREL, SofitSozen

TAI CHI QI GONG, 136/151/168€

JEUDI 17h-18h

Animé par : Maria ERICKSON

Mouvements lents, travail de respiration et concentration

TAI CHI CHUAN, 182/203/225€

JEUDI 18h-19h30

Animé par : Maria ERICKSON

CHORALE, 138/153/170€

JEUDI 18h-20h

Animé par : Sarah DAVID, L'Oiselière

Rejoignez le chœur Sing Sing!

Répétitions et concerts sur un répertoire de Chants du monde

ATELIERS MENSUELS

VANNERIE, 243/270/300€

2^o MERCREDI du mois, 18h30-22h30,

7 séances dans l'année

Animé par : Anouck JACQUESSON, La

Vanouquerie

VANNERIE, Atelier thématique,

34/38/42€

Le 3^o SAMEDI du mois, 8h30-12h30

*Sept: corbeille banane / Oct: nichoir /
Nov: déco Noël / Dec: suspensions boule /
Janv: Tontine / Fev: dessous de plat /
Mars: mangeoire / Avril: corbeille*

Les séances se déroulent en périodes scolaires soit 30 séances par an pour les activités hebdomadaires

LUNDI

15h30-17h ou
18h30-20h
DESSIN
Ado-adulte

17h-18h30:
DESSIN Enfant

18h-20h
JARDIN DES
CONTES

18h30-20h
YOGA de Samara

20h-21h15
MEDITATION

MARDI

10h-12h ou
14h-16h
INFORMATIQUE

18h-20h
ECRITURE

MERCREDI

14h-15h15
THEÂTRE
Enfants

18h-19h30
THEÂTRE Ados

2° mercredi
du mois
(hors vacances)
18h30-22h30
VANNERIE

JEUDI

13h30-14h30
PILATES

14h45-15h45
STRETCHING

17h-18h
TAI CHI QI
GONG

18h-20h
CHORALE

18h-19h30
TAÏ CHI CHUAN

VENDREDI

1° Vendredi
du mois
(hors vacances)
18h-20h
SOIREE JEUX

SAMEDI

3° Samedi
du mois
(hors vacances)
8h30-12h30
ATELIER
THEMATIQUE
VANNERIE

TARIFS :

Adhésion annuelle obligatoire = 8€ : - 16ans / 17€ : +16ans / 30€ : famille

Tarif 1: Odos + réduit

Tarif 2: Odos ou Hors territoire réduit

Tarif 3: Hors territoire

Tarif réduit:

pour les chômeurs, étudiants
et bénéficiaires des minima sociaux

- à partir de la 2° activité pour le même foyer

PARTENARIAT: tarif réduit et place ciné à 5€ au PARVIS

Et toujours...
des événements
ouverts à tous !
Un programme varié
tout au long de l'année

MJC Odos - 3 rue de Bigorre 65310 ODOS

Accueil : 09 67 61 07 42 / mjcodos.accueil@gmail.com

Mardi, Jeudi et Vendredi de 14h à 18h

Mercredi de 14h à 18h30

ou sur rendez-vous



Retrouvez-nous sur le web!

www.mjcodos.fr

facebook: MJC ODOS instagram: mjc_odos youtube: mjcodos

