

La Maison des Jeunes et de la Culture est une association de loi 1901 gérée par des professionnels de l'animation sous couvert d'un Conseil d'Administration composé de membres bénévoles adhérents. Elle est affiliée à la Fédération Régionale des MJC Occitanie Pyrénées.



RENSEIGNEMENTS ET INFORMATIONS

MJC Odos - 3 rue de Bigorre - 65310 Odos
mardi, mercredi et jeudi de 14h à 18h

09 67 61 07 42

www.mjcodos.fr - mjc.odos@wanadoo.fr

INSCRIPTIONS durant le mois de septembre 2019

Forum des Associations Odos

Samedi 7 septembre / salle polyvalente / 15h-19h

MJC Odos

Mardi 10 septembre / 3 rue de Bigorre / 18h-20h

Mercredi 11 septembre / 3 rue de Bigorre / 18h-20h

Jeudi 12 septembre / 3 rue de Bigorre / 18h-20h

DÉBUT DES CLUBS D'ACTIVITÉ

Lundi 16 septembre 2019

2019/2020

Clubs d'activité

Enfants, adolescents, adultes et familles

Action Enfance / Action Jeunesse / Animation locale

Partenaire institutionnel



www.mjcodos.fr

<https://www.facebook.com/mjcodos/>

Clubs d'activité ENFANTS



ANGLAIS LUDIQUÉ, Sarah LOZANO

Initiation à l'anglais par le biais de jeux, cuisine, lectures... pour prendre du plaisir !

9-11 ans	mardi	17h45-18h45	140 € à 171 €
6-8 ans	jeudi	17h30-18h30	140 € à 171 €

THÉÂTRE, Astrid PITOUT

À travers divers jeux, l'enfant apprendra à mieux se connaître...

6-9 ans	mercredi	15h30-16h30	180 € à 220 €
10-13 ans	mercredi	17h-18h30	198 € à 242 €

GUITARE ET BASSE, Romaric PRUVOT

Un atelier de 30 mn privilégiant la notion de plaisir et la construction d'un répertoire correspondant aux affinités musicales de chacun.

7 ans et plus	mercredi		441€ à 539 €
---------------	----------	--	--------------



Clubs d'activité ADOLESCENTS

THÉÂTRE ET CHANSON, Yves HUET et Juliette SALANNE

Ces deux activités réunissent le chant, le théâtre dans une aventure collective qui permet à chacun d'exprimer sa créativité, de gagner en confiance en soi et de développer le plaisir. Jeux vocaux, improvisation théâtrale, expression corporelle pourront nous mener vers la création d'un spectacle en fin d'année.

14 ans et plus	mercredi	18h30-20h	198€ à 242€
----------------	----------	-----------	-------------

THÉÂTRE, Yves HUET

Jouer avec sa voix et son corps, construire ses personnages, répéter son texte, créer un spectacle...

14 ans et plus	mercredi	20h-21h30	198€ à 242€
----------------	----------	-----------	-------------

GUITARE ET BASSE, Romaric PRUVOT

Un atelier de 30 mn privilégiant la notion de plaisir, dont la tendance ira vers la construction d'un répertoire correspondant au plus près aux affinités musicales de chacun.

14 ans et plus	mercredi		441€ à 539€
----------------	----------	--	-------------



Quatre tarifs en fonction de votre situation : habitant d'Odos, habitant d'une autre commune ou "étudiant, demandeur d'emploi, bénéficiaire des minima-sociaux" -10% sur le tarif de base] et une dégressivité à partir de la deuxième activité dans le même foyer. Adhésion 8 €, 17 € ou 30 €



Clubs d'activité ADULTES

JARDIN DES CONTES, Jacques CARAYRE et Patricia CHANJOU-LECLERC

	lundi	18h-20h	27 € à 33 €
--	-------	---------	-------------

Partager votre envie de dire, rechercher une parole structurée mais libre et vivante.

YOGA DE SAMARA, Marie-Françoise MERCIER

(à partir de 16 ans)	lundi	18h30-19h45	225 € à 275 €
----------------------	-------	-------------	---------------

Venez pratiquer avec nous, tout en douceur, sur de belles musiques adaptées.

THÉÂTRE, Bernard MONFORTE

	lundi	20h-22h	252 € à 308 €
--	-------	---------	---------------

À travers des jeux corporels, de voix, d'improvisation, l'atelier théâtre vous propose un espace de liberté, d'expression, de plaisir et d'engagement dans une aventure collective.

ÉCRITURE, Marc CHEDEVILLE

	mardi	18h-20h	27 € à 33 €
--	-------	---------	-------------

Rencontre et partage autour de l'écriture, un moyen d'expression ludique à la portée de tous.

TEA-TIME, Olivier CHEVALIER

	mardi	18h-20h	participation libre
--	-------	---------	---------------------

Trouver l'énergie pour réaliser ses idées avec d'autres personnes.

GUITARE ET BASSE, Romaric PRUVOT

	mercredi		441 € à 539 €
--	----------	--	---------------

Un atelier de 30 mn privilégiant la notion de plaisir et la construction d'un répertoire correspondant aux affinités musicales de chacun.

TAI CHI CHUAN, Maria ERIKSON

	jeudi	18h30-19h45	207 € à 253 €
--	-------	-------------	---------------

Art de longue vie - Méditation en mouvement - Art martial

ANGLAIS, Sarah LOZANO

	jeudi	18h45-19h45	180 € à 220 €
--	-------	-------------	---------------

Pratiquer l'anglais en conversation de 16 à 99 ans

CHORALE, Juliette SALANNE

	jeudi	18h15-20h15	122 € à 149 €
--	-------	-------------	---------------

Jeux vocaux et rythmiques, technique vocale et apprentissage de chants polyphoniques.

POTERIE, Nika IMANI

	vendredi	14h-16h	360 € à 440 €
--	----------	---------	---------------

Réaliser les objets artistiques en céramique de votre choix avec différentes techniques.

Tout au long de l'année, de nouvelles propositions — sous forme de stage ou de journée découverte — seront proposées. Renseignez-vous au 09 67 61 07 42.